

СУПЕРРАСКРАСКИ

Карточки ЭМОЦИЙ



Возраст: 4-8 лет

Двенадцать чувств и знакомые детские ситуации

Скачивайте, печатайте и занимайтесь вместе

superraskraski.ru

Карточка эмоции: Радость

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



РАДОСТЬ

Я получил долгожданный подарок

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Радость

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



РАДОСТЬ

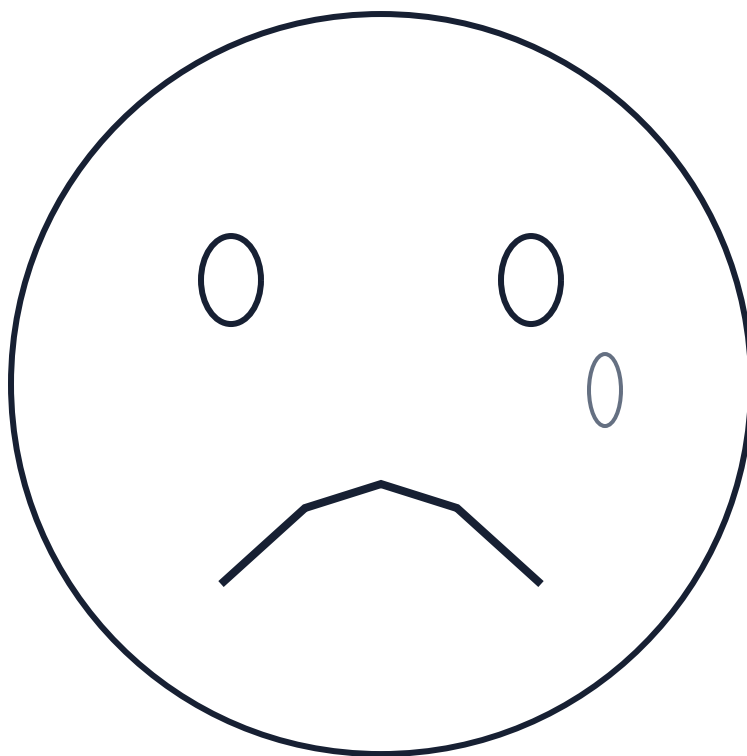
Ко мне пришёл лучший друг

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Грусть

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ГРУСТЬ

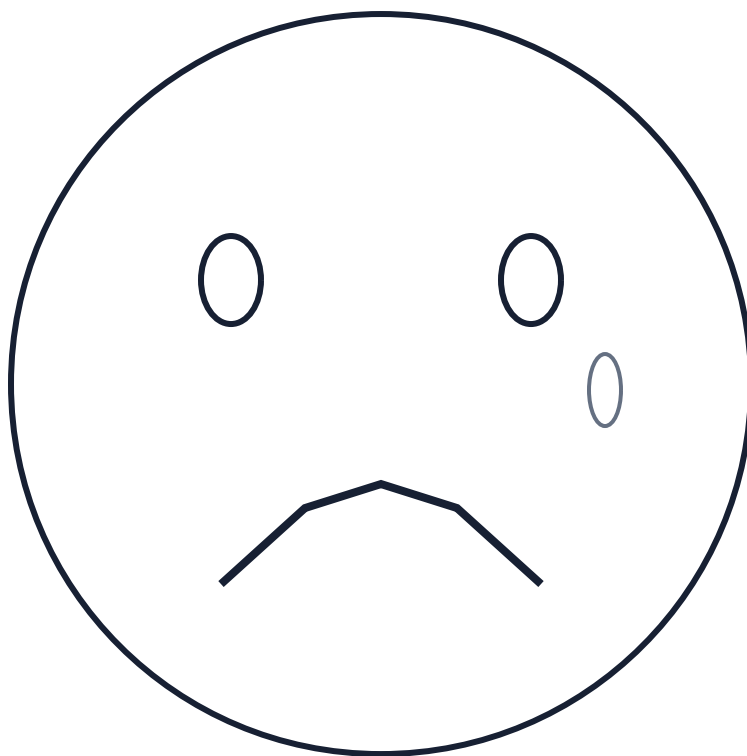
Мне пришлось попрощаться

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Грусть

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ГРУСТЬ

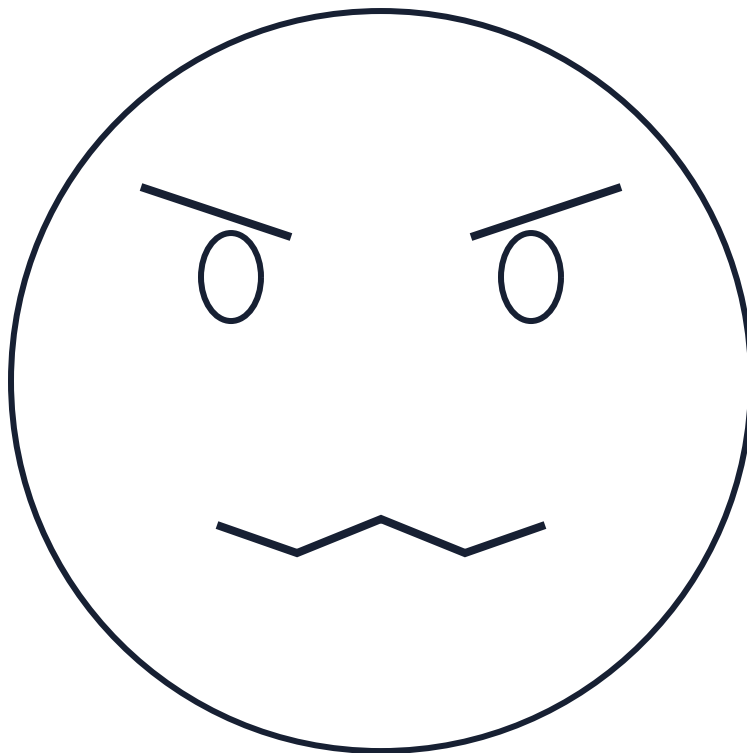
Любимая вещь сломалась

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Злость

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ЗЛОСТЬ

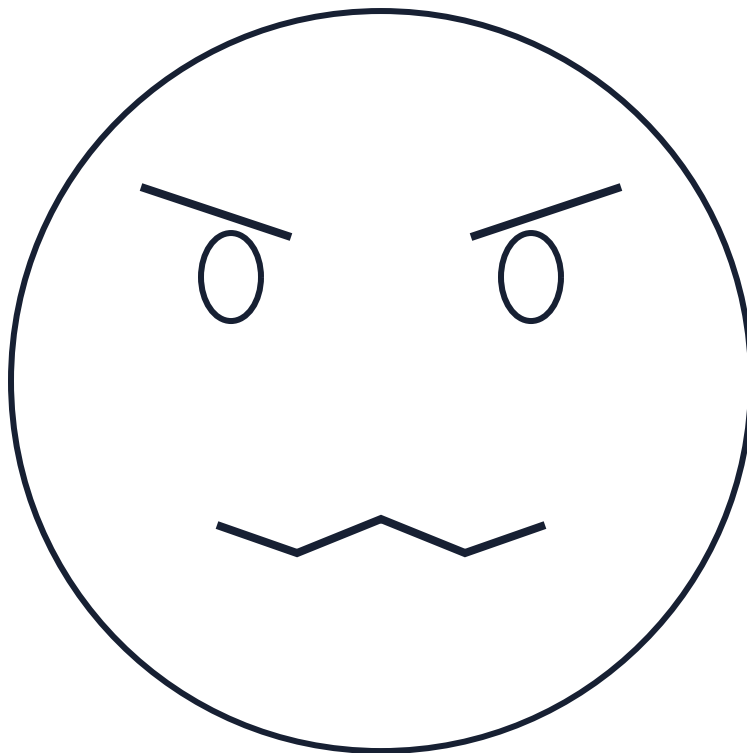
Кто-то встал передо мной без очереди

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Злость

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ЗЛОСТЬ

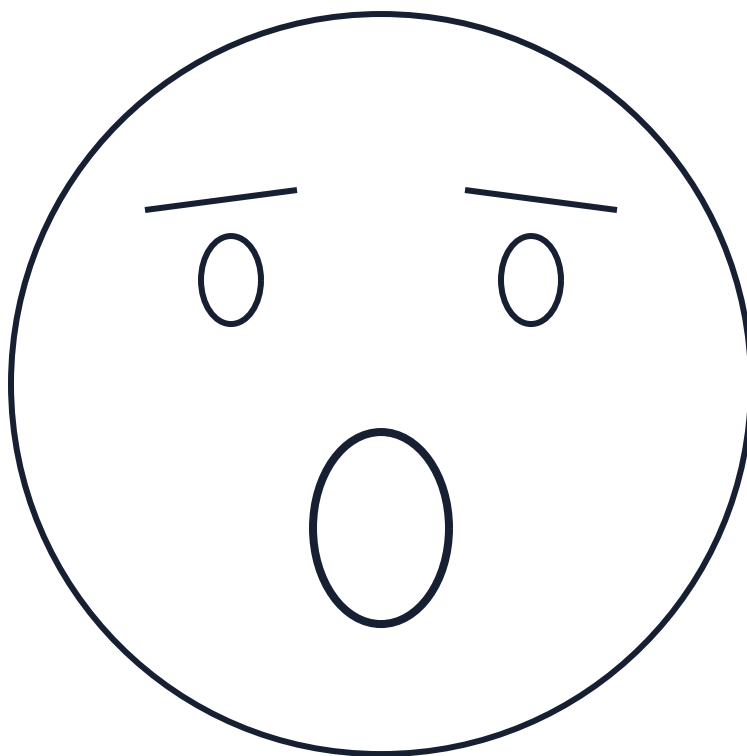
Задание пока не получается

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Страх

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



СТРАХ

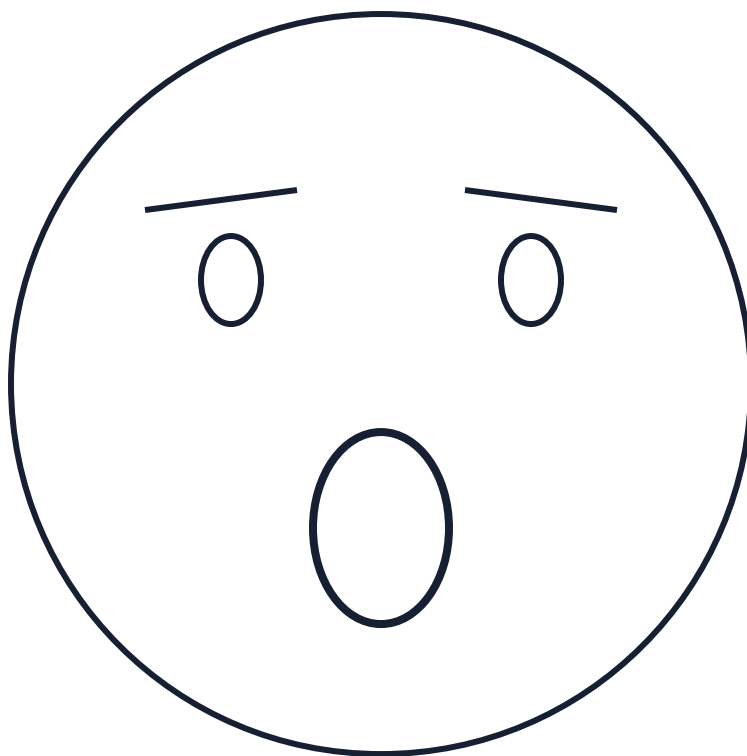
В комнате неожиданно погас свет

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Страх

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



СТРАХ

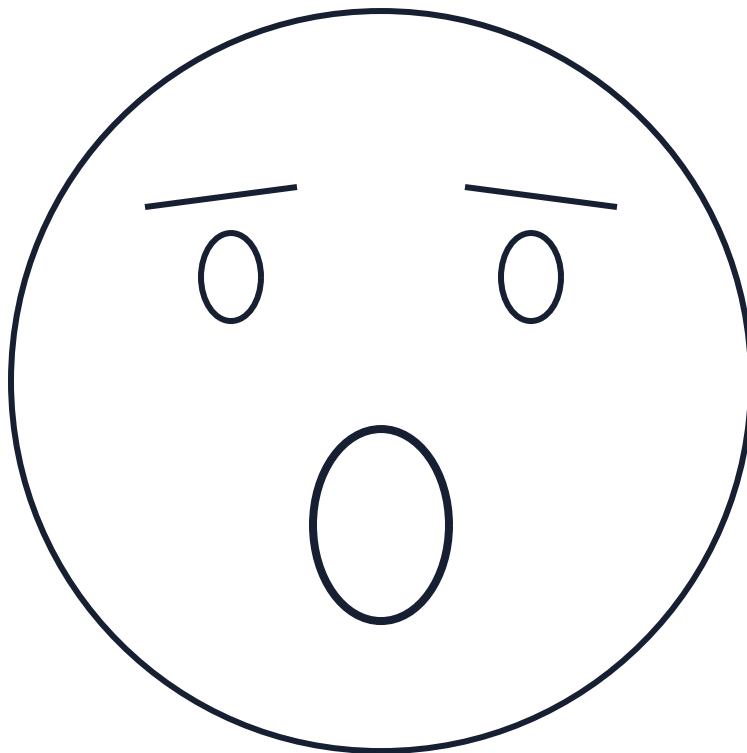
Мне нужно попробовать что-то новое

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Удивление

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



УДИВЛЕНИЕ

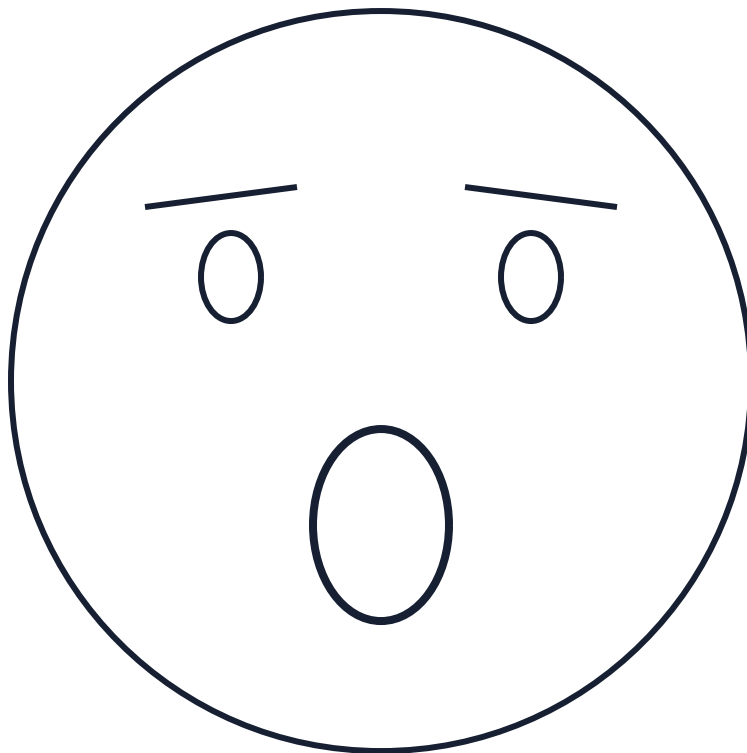
Я увидел неожиданный сюрприз

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Удивление

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



УДИВЛЕНИЕ

Ответ оказался совсем другим

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Спокойствие

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



СПОКОЙСТВИЕ

Я отдыхаю дома после прогулки

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Спокойствие

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



СПОКОЙСТВИЕ

Я медленно дышу и слушаю тишину

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Гордость

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ГОРДОСТЬ

Я сам закончил сложную поделку

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Гордость

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ГОРДОСТЬ

Я смог помочь другому человеку

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Стыд

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



СТЫД

Я ошибся перед другими

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Стыд

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



СТЫД

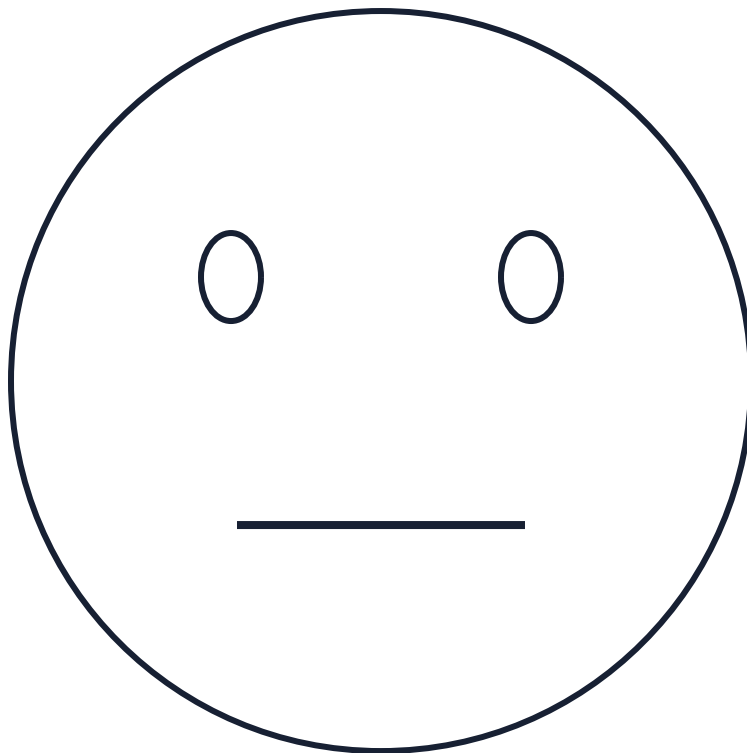
Я сказал лишнее и хочу исправиться

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Интерес

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ИНТЕРЕС

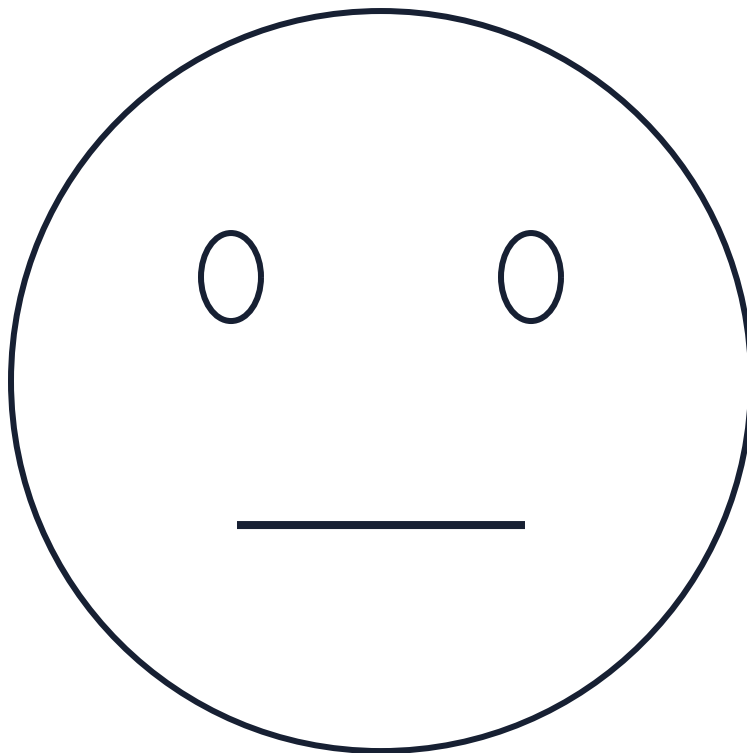
Я нашёл незнакомый предмет

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Интерес

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ИНТЕРЕС

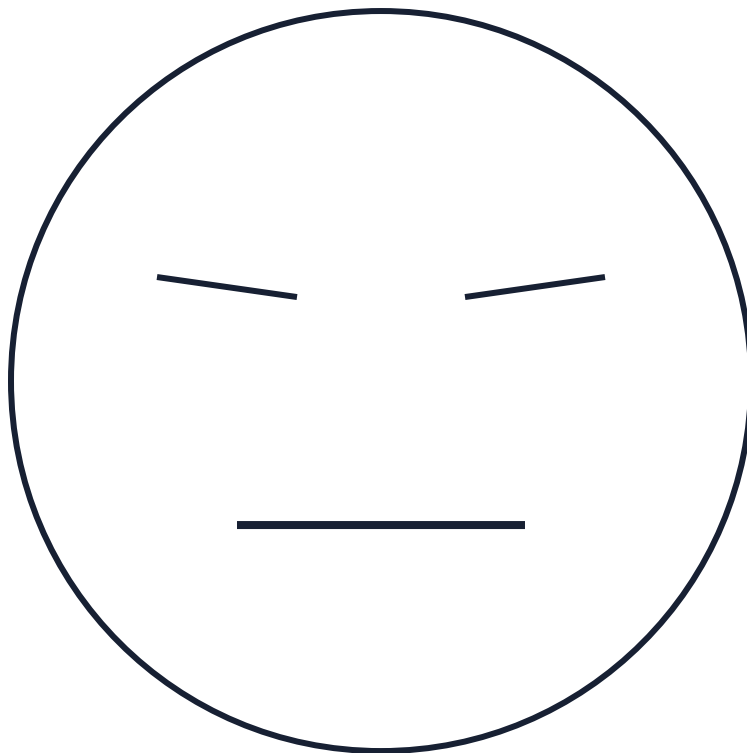
Мне хочется узнать, как это работает

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Усталость

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



УСТАЛОСТЬ

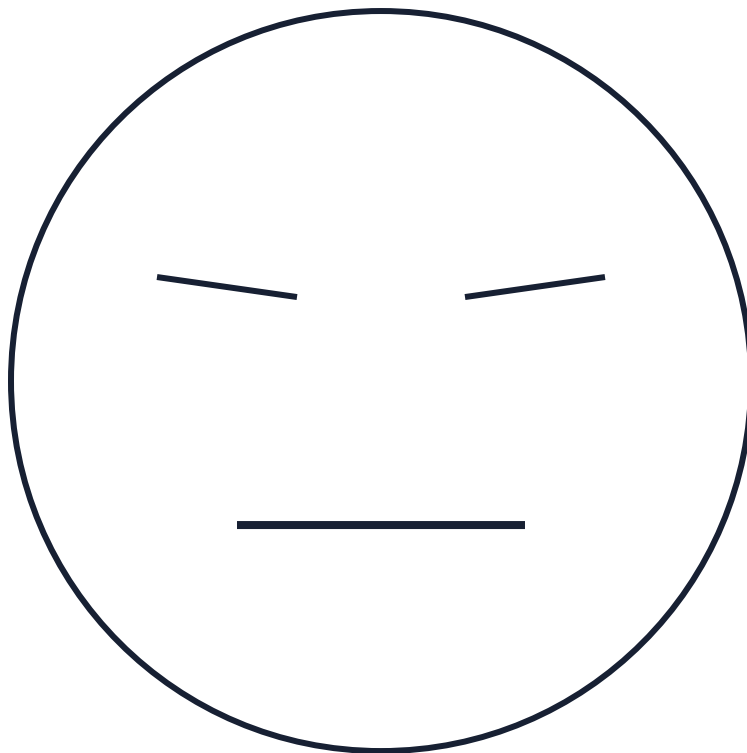
После долгого дня мне нужен отдых

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Усталость

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



УСТАЛОСТЬ

Я слишком долго делал одно задание

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Обида

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ОБИДА

Меня не позвали в общую игру

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Обида

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ОБИДА

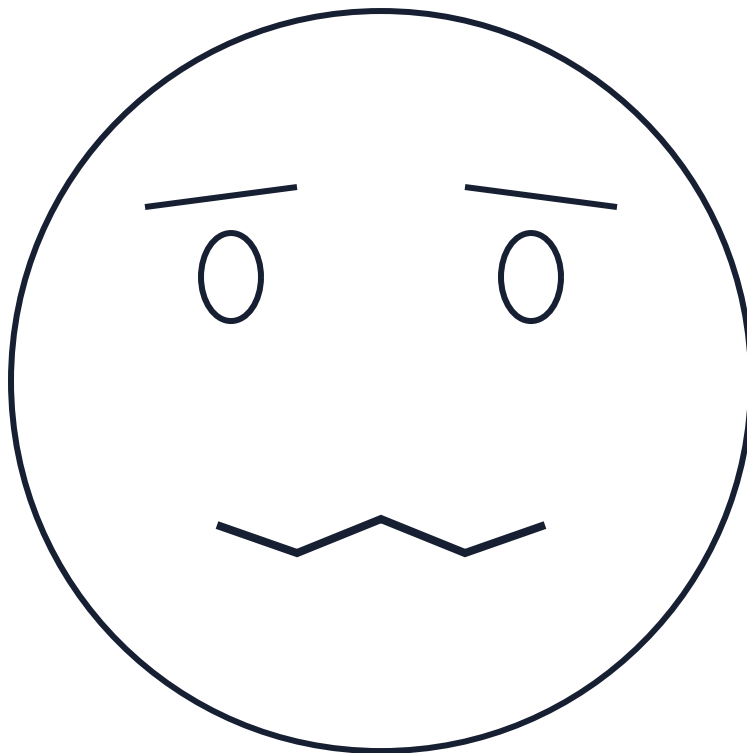
Кто-то не выполнил обещание

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Волнение

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ВОЛНЕНИЕ

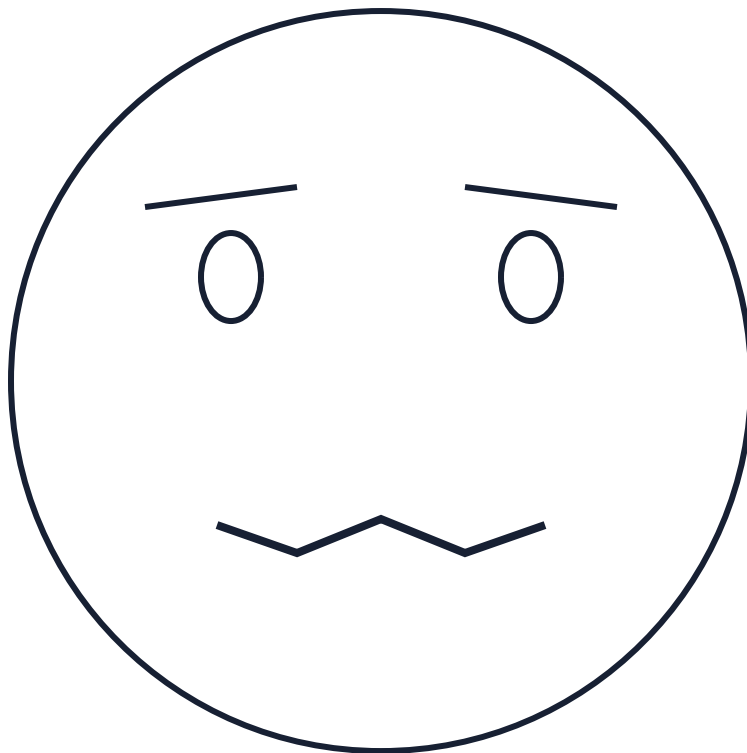
Скоро мне выступить перед людьми

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?

Карточка эмоции: Волнение

Рассмотри лицо, назови чувство и обсуди ситуацию



ВОЛНЕНИЕ

Завтра мой первый день в новом месте

Поговорите вместе

1. Как ты понял, что герой чувствует именно это?
2. Где в теле может ощущаться эта эмоция?
3. Что можно сделать или сказать в такой ситуации?